Массаж с выездом к вам

Хабаровск, Россия

Дипломированный специалист – мужчина, выполняет различные виды массажа: общий классический, расслабляющий, арома массаж, антицеллюлитный. тел. 89243014252
Зачем нужно делать массаж? Массаж в первую очередь нужен для снятия стресса и боли. Наша беспокойная и динамичная жизнь сказывается на нашем организме большими перегрузками. Массаж, как раз и есть тот самый идеальный способ, который поможет снять напряжение и избавить нас от стресса.
Исследования доказали, что массаж полезен для здоровья, а именно:
- Массаж восстанавливает кровообращение в теле, расслабляет мышцы после физической активности
- Массаж увеличивает диапазон подвижности мышц и суставов
- Массаж увеличивает уровень эндорфинов. Увеличение уровня эндорфинов фактически одна из самой большой выгоды массажа. - Эндорфины — это химические элементы в теле человека, которые помогают хорошо себя чувствовать, и очень эффективны при лечении хронических заболеваний мышц
- Массаж обеспечивает снятие эмоционального напряжения и стресса
- Массаж увеличивает лимфатический дренаж в теле человека

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Смирнов Дмитрий	**Владимирович**	**ул. Постышева,16 оф 328**